



LA JUGANERA  
COOPERATIVA

## TEAMBUILDING AMB JOCS DE TAULA COOPERATIUS



### PRESENTACIÓ

Amb aquest taller us proposem una experiència de cooperació amb diversos jocs de taula col·laboratius, com ara el *Magic Maze*, *l'Unànim*, el *The mind*, etc. Es tracta de jocs molt divertits que ens ajudaran a posar damunt la taula capacitats i habilitats necessàries per a treballar en equip.

Amb partides curtes i intenses, experimentarem la força però també les dificultats del treball cooperatiu i reflexionarem sobre aspectes que hi incideixen com ara la motivació, la pressió del grup, l'estrès, l'empatia, la comunicació, el consens, la responsabilitat, etc.

A més, jugar és una eina magnífica per a potenciar la cohesió, el coneixement mutu, i fer diagnòs de dinàmiques de grup i capacitats ocultes dels seus membres. També millora les relacions personals en entorns laborals i associatius.



lajuganera.cat

## OBJECTIUS DEL TALLER

### General

- Aprendre habilitats i capacitats que ajudin al treball en equip.

### Específics

- Reflexionar en grup sobre quins aspectes concrets ajuden i quins dificulten el treball en equip.
- Ajudar a la presa de consciència individual sobre quines d'aquestes capacitats ja tinc integrades en el meu dia a dia i quines no.
- Detectar i fer evidents els diferents rols de l'equip, tipus de relacions i capacitats ocultes dels membres del grup.



## DESCRIPCIÓ DEL TALLER

Seguirem una metodologia d'*experimentació - reflexió* de manera cíclica. Jugarem i reflexionarem sobre què ha passat i anirem sistematitzant a poc a poc els aprenentatges que vagin sorgint del propi grup.

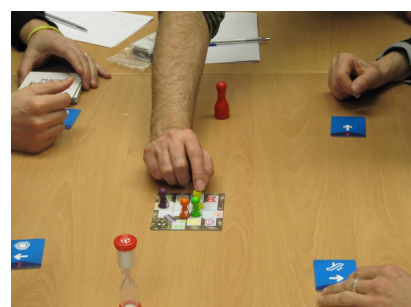


## CONTINGUTS QUE TREBALLAREM

**Com afecten les emocions en el treball cooperatiu?** la por, la seguretat, la satisfacció, la frustració...

**Quines capacitats i habilitats personals són necessàries per a treballar en equip?** Empatia, escolta activa, assertivitat, decisió, observació, anàlisi, concentració, paciència, constància, respecte...

**Quines estratègies, tàctiques i tècniques impulsen l'eficiència del treball cooperatiu?** Planificació per objectius, segmentació de tasques, formació, consens, comunicació efectiva, gestió del temps...



## DADES TÈCNIQUES

*Nombre d'assistents al taller:*

De 3 a 10 assistents (1 dinamitzador)

D'11 a 20 assistents (2 dinamitzadors)

*Durada:* de dues a quatre hores (a convenir)

*Horari:* dia i hora a convenir.

*Lloc:* a convenir.

## DADES DE CONTACTE

Adreça electrònica: [toni@lajuganera.cat](mailto:toni@lajuganera.cat)

Telèfon: 972 91 94 85



*"Una sessió de teambuilding que ho té tot: joc, diversió i espais per a la reflexió! Vam tenir la sensació d'aprendre jugant! Molt recomanable!" - Joan Trias (Ilabso)*

